

Lago Onega. Uno de los más puros de Europa oriental.

El método más común para desinfectar el agua es hervirla. Este antiguo método mata a las bacterias, pero al mismo tiempo aumenta la concentración de nitratos, sales y metales pesados. Incluso algunos de los componentes inorgánicos no se descomponen después del proceso de ebullición. Otro método generalizado para limpiar el agua es el uso de cloro para hacer la desinfección. Sin embargo, los científicos han demostrado que el cloro en las cantidades que lo consumimos es perjudicial para el cuerpo humano. La buena noticia es que existe un

proceso natural de filtración que elimina el cloro, mata a las bacterias que han quedado en el agua y la hace biológicamente activa. Se hace con infusiones de una piedra conocida por sus propiedades terapéuticas en Rusia como la Piedra Áspid o Piedra Negra de los Zares.

Por sus propiedades físicas y mecánicas la piedra es similar al material de filtración de uso convencional: arena de cuarzo. Posee propiedades de absorción de una gran variedad de materiales orgánicos (materiales activos, alcoholes, resinas, pesticidas, productos a base de petróleo, etc.) La piedra demuestra una actividad específica en la eliminación de cloro, partículas orgánicas y dioxinas del agua, **treinta veces más eficiente que los filtros de carbón vegetal activos**. Puede desinfectar el agua de bacterias, esporas, microorganismos, algas verde azuladas. Posee propiedades catalíticas que mejoran el proceso de oxidación de la materia orgánica absorbida.

Beneficios: Aporta a la reducción del estrés (es relajante). Ayuda a las funciones hepáticas, intestinales, a los riñones y los procesos metabólicos. Estabiliza la presión arterial, aumenta la vitalidad, incluyendo la sexual. Disminuye la histamina. Algunas enfermedades en las que también ayuda: Anemia, asma, gastritis, dispepsia, diabetes, problemas de la vesícula biliar, deterioro del sistema inmune, enfermedades del páncreas, enfermedades cardiovasculares, colecistitis y fatiga crónica.

Usos: Para un uso generalizado en la casa, se recomienda usar agua de filtro o agua potable (en Bolivia ni el agua de la pila, ni el de los filtros azules es segura). El uso de las piedras es una manera de reasegurarse que el agua que uno bebe está limpia. Es recomendable que al tomar el agua lo haga lentamente, y sienta el agua debajo su paladar para que el efecto relajante sea mayor. Beber 3 vasos al día. Para obtener un efecto mayor, en el caso que esté pasando por alguna enfermedad, se recomienda dejar el agua 48 horas.

El agua reposada en la piedra también puede usarse diariamente para lavar la cara o el cuerpo. Mejora la elasticidad de la piel, le da un aspecto saludable. Puede aplicarse para cuando se tiene problemas con la piel (*gracias a los fulerenos que hacen una solución coloidal en el agua se pueden obtener mejoras más rápidas*). También ayuda con la pérdida de cabello. Fortalece las raíces del pelo y contrarresta la caspa. Enjuague bucal simple se usa para aliviar el dolor de garganta, estomatitis, resfriados y amigdalitis. Estas propiedades beneficiosas para el cuerpo son gracias al efecto antioxidante que adquiere el agua en la infusión.



La piedra Negra de los Zares (ShC), sumergida en el agua, aunque se trate de agua del grifo, eleva su vibración y la purifica. Rehidrata mucho mejor. Al beber esta agua, se produce en nosotros un fenómeno de desintoxicación celular.



Si va usar con agua no potable para beber, entonces debe tener las piedras en infusión de agua durante más de 72 horas. *Sin embargo recomendamos que para cada tipo de agua contaminada se haga su respectivo estudio de tiempos necesarios de descontaminación.*

Cantidades a usarse: 200 gramos sirve para 3 litros. (Opcional - Mientras una jarra de un litro esta con la mitad de las piedras en infusión, otra jarra con la mitad de las piedras puede ser usada para beber. O bien puede verter todo el agua sobre una jarra vacía y volver a llenar con agua la jarra que tiene todas las piedras).

Antes de usar la piedra en infusión sugerimos uno de los dos siguientes procesos:

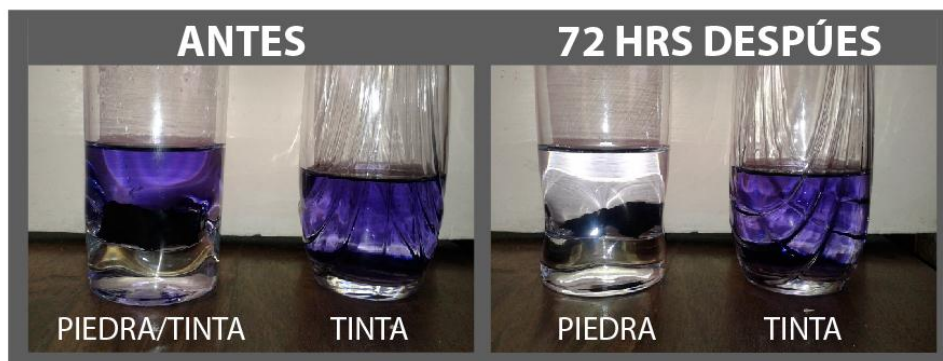
Instrucción A. Poner las piedras (después de haberla lavado bien en agua corriente) en una jarra de vidrio durante 24 hrs. Luego echar el agua y volver a llenar la jarra que tiene las piedras. Volver a echar el agua por segunda vez después de 24hrs. Las piedras estarán listas para su uso. Llenar una jarra de vidrio o cerámica con el agua deseada y tomarla luego de 8 a 10 horas.

Instrucción B. Poner las piedras (después de haberla lavado bien en agua corriente) en una olla para hervirla durante 10 minutos. Luego echar el agua y estarán las piedras listas para infusiones de agua. Poner las piedras en una jarra de vidrio o cerámica y aumentar agua. Dejar reposar 8 a 10 horas antes de tomar.

Limpieza posterior de las piedras: Cada cierto tiempo, 4 a 6 meses, se puede limpiar la piedra en agua corriente con bicarbonato. Nunca con jabón. Cada 2 o 3 semanas, vierta el 100% de contenido de agua de la jarra si es quedan materiales suspendidos en el agua como efecto de la limpieza de las piedras. Puede poner al sol las piedras cada mes para que se recarguen. Cambie cada 6 a 12 meses las piedras si es que siente que baja la calidad del agua.

Sabor y textura: Quita el sabor amargo al agua, haciéndola más dulce y suave. Quita el sabor a cloro. Si alguna vez ha tomado agua pura de la montaña, ella tiene un sabor a roca. Así es el sabor que puede esperar de la infusión en la piedra.

La figura siguiente muestra el efecto que tiene la piedra sobre agua contaminada con tinta.



Descargo de responsabilidad. El producto mencionado en este documento no está destinado para diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad. Información y declaraciones hechas en este documento son para propósitos de educación y no pretenden sustituir un remedio o el consejo de su médico de familia.